

QU'EST-CE QU'UN JEU DE HASARD ET D'ARGENT?

QUELQUES MYTHES ET RÉALITÉS

Un jeu ou une activité, lors desquels, on parie de l'argent ou un objet de valeur, et où il y a risque de les perdre, et ce, dans le but de gagner davantage d'argent.

QUELQUES EXEMPLES...

Billets de loterie ordinaire ou instantanée (« gratteux »)

Bingo

Poker/ Black jack

Paris sportifs/ loteries sportives

Billard (ou n'importe quel autre jeu d'habileté)

Tous les jeux que l'on retrouve dans les casinos

Appareils de loterie vidéo (ALV)

Paris sur Internet

Dés

MYTHE : Les adolescents ne peuvent pas développer des problèmes de jeu.

RÉALITÉ : Environ 4 % des adolescents ont un problème de jeu. Cela signifie que dans une classe de 25 élèves, 1 élève est susceptible d'avoir un problème sérieux avec le jeu.

MYTHE : Connaître les règles d'un jeu (par exemple, le poker) augmente les chances de gagner.

RÉALITÉ : Connaître les règles d'un jeu, comme le poker, peut faire de toi un meilleur joueur, mais les probabilités de perdre sont toujours plus grandes que celles de gagner. De plus, tu n'as aucun contrôle sur la distribution des cartes.

MYTHE : Un bon joueur de jeux vidéo (Nintendo, Xbox) sera aussi un bon joueur d'appareils de loterie vidéo.

RÉALITÉ : Les jeux vidéo font appel aux habiletés des joueurs. Plus tu joues, meilleur tu deviens. Les appareils de loterie vidéo (ALV), comme tous les jeux de chance, n'en requièrent aucune. Les résultats de ces jeux dépendent exclusivement du hasard.

MYTHE : Le fait de noter les résultats précédents peut permettre de prédire les résultats à venir.

RÉALITÉ : La nature des jeux de hasard et d'argent est telle que chaque événement est unique et indépendant. Par exemple, lors d'une partie de dés, chaque lancer est un événement indépendant et il n'influence en rien les résultats des lancers futurs.

MYTHE : Ce n'est pas grave de perdre puisque, éventuellement, en continuant à jouer, tu vas regagner l'argent perdu (« te refaire »).

RÉALITÉ : Il est démontré qu'à long terme, les joueurs perdent beaucoup plus d'argent qu'ils n'en gagnent, et ce, malgré les gains occasionnels.

MYTHE : Une personne « chanceuse dans la vie » sera chanceuse au jeu.

RÉALITÉ : Aucun objet (par exemple, un trèfle à quatre feuilles ou tout autre porte-bonheur) ne peut améliorer tes chances de gagner. La majorité des gens qui s'adonnent à des jeux de hasard et d'argent croient qu'ils sont chanceux, et ils perdent malgré tout.

MYTHE : Le fait de bien connaître les équipes ou les statistiques des joueurs assure de remporter les paris faits sur des événements sportifs.

RÉALITÉ : Plusieurs choses peuvent se produire lors d'un match (par exemple, la blessure d'un joueur) et ainsi provoquer des changements importants au déroulement et au résultat d'une partie. Les paris sportifs sont une forme de jeu d'argent qui augmentent les risques de dépendance.



WWW.JEUchezLESJEUNES.COM

Demande de l'aide!

LIGNE JEU : AIDE ET RÉFÉRENCE

514 527-0140

1 800 461-0140

CENTRE INTERNATIONAL D'ÉTUDE SUR LE JEU ET LES COMPORTEMENTS À RISQUE CHEZ LES JEUNES

514 398-1391 ♣ WWW.JEUchezLESJEUNES.COM

QUE SIGNIFIE « AVOIR UN PROBLÈME DE JEU »?

« Avoir un problème de jeu » signifie perdre le contrôle sur ses habitudes de jeu. Exemples :

- ♦ Parier plus d'argent que prévu
- ♣ Jouer plus longtemps que prévu
- ♥ Jouer même lorsque l'on sait qu'on ne devrait pas le faire
- ♠ Être incapable de s'arrêter de penser à jouer

JOUER POUR OUBLIER OU FUIR SES PROBLÈMES, POUR SE SENTIR IMPORTANT OU VIVANT PEUT ÊTRE LE SIGNE D'UNE PERTE DE CONTRÔLE DES HABITUDES DE JEU.

QUELQUES SIGNES D'UN PROBLÈME DE JEU

Être préoccupé par les jeux de hasard et d'argent

Parier de plus en plus d'argent pour maintenir un même niveau d'excitation ou d'intérêt

Avoir des changements d'humeur et être tendu lors des tentatives pour diminuer ou arrêter les activités de jeu

Jouer pour oublier ou pour fuir ses problèmes

Jouer pour tenter de regagner l'argent perdu au jeu

Cacher ses activités de jeu ou mentir à ce propos

Utiliser l'argent réservé à d'autres activités pour jouer

Emprunter ou voler de l'argent pour jouer

Avoir des difficultés au plan des relations familiales ou sociales en raison des habitudes de jeu

LES PROBLÈMES DE JEU SONT SÉRIEUX ET ILS ENTRAÎNENT FRÉQUEMMENT :

- des problèmes d'argent
- des difficultés à l'école
- des difficultés à conserver un emploi
- des problèmes avec les parents
- la perte des relations amoureuses et amicales
- les mensonges, les vols et les problèmes avec les autorités légales
- de l'anxiété, du stress et des symptômes dépressifs
- des tensions lorsqu'on essaie d'arrêter de jouer

Tandis que la plupart des adolescents s'adonnent à des jeux de hasard et d'argent pour le plaisir, certains développent un problème de jeu grave.

SI TU CHOISIS DE JOUER, JOUE DE FAÇON RESPONSABLE :

- ♣ Établis et respecte des limites :
 - le temps passé à jouer
 - la fréquence de participation
 - le montant d'argent dépensé
- ♥ Parie seulement l'argent que tu peux te permettre de perdre

SI TU CROIS QUE TU PERDS LE CONTRÔLE SUR TES HABITUDES DE JEU, DEMANDE DE L'AIDE.



Les jeux de hasard et d'argent



Centre international d'étude sur le jeu et les comportements à risque chez les jeunes
International Centre for Youth Gambling Problems and High-Risk Behaviors

www.jeuchezlesjeunes.com